



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СКЛ РГУПС

«Чемпион»

*Жак*

Е.А. Жак

«14» декабря 2023 г.

**ПЛАН**  
**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-**  
**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
**спортивного клуба лицея ФГБОУ ВО РГУПС «Чемпион»**  
**на 2023/2024 год**

| № п/п | Дата проведения | Место проведения          | Время проведения | Мероприятие  | Количество участников | Участники            | Ответственный за проведение                              |
|-------|-----------------|---------------------------|------------------|--|-----------------------|----------------------|--|
| 1     | Сентябрь        | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00      | Организация собрания актива СКЛ                                    | 14                    | Активисты СКЛ        | Рук. СКЛ   |
| 2     | Сентябрь        | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00      | Открытие «Спартакиады» лицея РГУПС<br>Прием нормативов ГТО (1этап) | 100                   | Учащиеся лицея РГУПС | Рук. СКЛ<br>Учителя физкультуры                          |
| 3     | Октябрь         | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00      | Первенство СКЛ по мини-футболу                                     | 50                    | Учащиеся лицея РГУПС | Рук. СКЛ<br>Учителя физкультуры                          |
| 4     | Октябрь         | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00      | День здоровья  | 120                   | Учащиеся лицея РГУПС | Рук. СКЛ<br>Учителя физкультуры<br>Классные руководители |
| 5     | Октябрь         | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00      | Первенство СКЛ по легкоатлетическому кроссу                        | 90-100                | Учащиеся лицея РГУПС | Рук. СКЛ<br>Учителя физкультуры                          |
| 6     | октябрь         | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00      | Первенство СКЛ по бегу на короткие дистанции                       | 90-100                | Учащиеся лицея РГУПС | Рук. СКЛ<br>Учителя физкультуры                          |

|    |         |                           |             |  |                        |                     |                                   |
|----|---------|---------------------------|-------------|--|------------------------|---------------------|-----------------------------------|
| 8  | ноябрь  | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00 | Первенство СКЛ по волейболу                                    | 50                     | Учащиеся лица РГУПС | Рук. СКЛ Учителя физкультуры      |
| 9  | декабрь | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00 | Первенство СКЛ по баскетболу                                   | 50                     | Учащиеся лица РГУПС | Рук. СКЛ Учителя физкультуры      |
| 10 | январь  | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00 | Лично-командное первенство СКЛ по дартсу                       | 28                     | Учащиеся лица РГУПС | Рук. СКЛ Учителя физкультуры      |
| 11 | февраль | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00 | Лично-командное первенство СКЛ по плаванию                     | 42                     | Учащиеся лица РГУПС | Рук. СКЛ Учителя физкультуры      |
| 12 | март    | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00 | Лично-командное первенство СКЛ по плаванию                     | 28                     | Учащиеся лица РГУПС | Рук. СКЛ Учителя физкультуры      |
| 13 | март    | Лицей РГУПС               | 13.50-17.00 | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ                      | 120                    | Учащиеся лица РГУПС | Совет клуба Классные руководители |
| 14 | март    | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00 | Первенство СКЛ по силовому троеборью                           | 28                     | Учащиеся лица РГУПС | Рук. СКЛ Учителя физкультуры      |
| 15 | апрель  | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00 | Прием нормативов ГТО (2этап)                                   | 70                     | Учащиеся лица РГУПС | Рук. СКЛ Учителя физкультуры      |
| 16 | апрель  | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00 | Чемпионат СКЛ по легкой атлетике                               | 90-100                 | Учащиеся лица РГУПС | Рук. СКЛ Учителя физкультуры      |
| 17 | май     | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00 | Закрытие «Спартакиады» СКЛ РГУПС Оздоровительный кросс         | 90-100                 | Учащиеся лица РГУПС | Рук. СКЛ Учителя физкультуры      |
| 18 | май     | Театральная площадь       | 8.00-14.00  | Участие СКЛ в «Первомайской эстафете»                          | 20                     | Активисты СКЛ       | Рук. СКЛ Совет клуба              |
| 19 | май     | Спортивный комплекс РГУПС | 8.00-14.00  | Участие СКЛ в «Эстафете победы»                                | 30 Учащиеся лица РГУПС | Активисты СКЛ       | Совет клуба Классные руководители |
| 20 | май     | Театральная площадь       | 8.00-14.00  | Участие СКЛ в пробеге «Ростовское кольцо»                      | 30                     | Активисты СКЛ       | Рук. СКЛ Совет клуба              |
| 21 | июнь    | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00 | Представление отчета о проделанной работе СКЛ учебный 23-23год | 14                     | Активисты СКЛ       | Рук. СКЛ Совет клуба              |

|    |        |                           |             |  |    |               |                         |
|----|--------|---------------------------|-------------|--|----|---------------|-------------------------|
| 22 | июнь   | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00 | Собрание актива СКЛ  | 14 | Активисты СКЛ | Рук. СКЛ<br>Совет клуба |
| 23 | август | Спортивный комплекс РГУПС | 13.50-17.00 | Представление отчета о проделанной работе СКЛ за летний период | 14 | Активисты СКЛ | Рук. СКЛ                |